Du potager à l'assiette au centre de loisirs

Actu

Paillage et feuilles mortes avec Anthony.

Pour la deuxième année scolaire consécutive, le centre de loisirs est partenaire de la communauté de communes du Val d'Adour et du Madiranais dans l'organisation d'un projet santé et nutrition financé par l'Agence régionale de la santé (ARS). Ce projet se décline en nombreuses actions proposées aux enfants scolarisés sur le territoire et qui fréquentent les Temps d'activités périscolaires (TAP).

Deux axes

Ils sont développés avec pour thèmes la promotion de la santé par la pratique d'exercices physiques et la promotion d'une bonne alimentation par l'initiation au jardinage et à la cuisine. C'est dans le cadre de ce dernier axe que les enfants de CE et de CM du groupe scolaire Fernand-Camescasse cultivent des carrés potagers qui leur permettent d'aborder la saisonnalité et les différences entre les familles de légumes. De plus, d'autres volets sont ainsi mis en exergue, comme comment enrichir biologiquement les sols, à quoi servent les vers de terre dans un carré potager, pourquoi mettre des feuilles mortes sous un paillage… Les enfants acquièrent ainsi des

connaissances nouvelles qui sont appréciées. Les animateurs sont aussi très proches des attentes et demandes. Amandine Belmonte, animatrice, et Antony, de l'association Artpiculture, sont les deux piliers qui apportent l'expertise et le savoir-faire nécessaire pour ce projet au long cours. Et pour finir, les petits jardiniers ne perdent pas de vue que leurs productions qu'ils ont menées avec engouement et patience finiront dans leurs assiettes pour des séances de dégustation.

Janine Noguez